Fanvier

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Légumes

Ail
Betterave
Carotte
Céleri
Choux de Bruxelles
Courge
Endive
Epinards
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre

Fruits

Citron
Kiwi
Mandarine
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

Fevrier

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Légumes

Ail
Betterave
Carotte
Céleri
Choux de Bruxelles
Endive
Mâche
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre

Fruits

Citron
Kiwi
Mandarine
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

Mars

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Légumes

Asperge
Betterave
Blettes
Carotte
Céleri
Choux de Bruxelles
Endive
Epinards
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre

Fruits

Citron
Kiwi
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

Avril

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Légumes

Asperge
Betterave
Blettes
Carotte
Endive
Epinards
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre
Radis

Fruits

Citron
Pamplemousse
Pomme
Rhubarbe

Mai

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Légumes

Ail
Asperge
Aubergine
Betterave
Blettes
Carotte
Céleri
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Epinards
Laitue

Navet
Oignon
Petit pois
Poireau
Patates
Radis

Fruits

Cerise
Fraise
Framboise
Rhubarbe

Fuin

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Légumes

Ail	Fenouil
Artichaut	Laitue
Aubergine	Navet
Betterave	Oignon
Blettes	Poireau
Carotte	Petit pois
Céleri	Poivron
Chou Blanc	Patates
Chou-Fleur	Radis
Concombre	
Courgette	
Epinards	

Fruits

Abricot
Cassis
Cerise
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Pomme

Juillet

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Légumes

Ail	Epinards
Artichaut	Fenouil
Asperge	Haricot
Aubergine	Laitue
Betterave	Maïs
Blettes	Oignon
Carotte	Poireau
Céleri	Petit pois
Chou Blanc	Poivron
Chou-Fleur	Patates
Concombre	Radis
Courgette	Tomate

Fruits

Abricot
Cerise
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Mirabelle
Nectarine
Pêche
Pomme
Prune

Aout

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Légumes

Ail	Fenouil
Artichaut	Haricot
Aubergine	Laitue
Betterave	Maïs
Blettes	Oignon
Carotte	Poireau
Céleri	Poivron
Chou Blanc	Patates
Chou-Fleur	Radis
Concombre	Tomate
Courgette	
Epinards	

Fruits

Abricot
Figue
Melon
Mûre
Myrtille
Nectarine
Pastèque
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Pruneau

Septembre

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Légumes

Ail	Courgette
Artichaut	Epinards
Aubergine	Fenouil
Betterave	Haricot
Blettes	Laitue
Brocoli	Maïs
Carotte	Oignon
Céleri	Poireau
Chou Blanc	Poivron
Chou-Fleur	Patates
Choux de Bruxelles	Radis
Concombre	Tomate

Fruits

Melon
Mûre
Myrtille
Pamplemousse
Pastèque
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Pruneau
Raisin

Octobre

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Légumes

Ail
Aubergine
Betterave
Brocoli
Carotte Céleri
Chou Blanc
Chou-Fleur
Choux de Bruxelles
Concombre
Courge
Courgette
Endive

Epinards

Fenouil

Frisée

Haricot

Laitue

Mâche

Maïs

Oignon

Poireau

Pomme de terre

Radis

Fruits

Coing

Pamplemousse

Poire

Pomme

Raisin

Novembre

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Légumes

Ail
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri
Chou Blanc
Chou-Fleur
Choux de Bruxelles
Courge
Endive
Epinards
Fenouil

Fruits

Coing
Mandarine
Kiwi
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme
Raisin

Décembre

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Légumes

Ail
Betterave
Carotte
Céleri
Choux de Bruxelles
Courge
Endive
Epinards
Mâche
Navet
Oignon
Poireau

Fruits

Mandarine
Kiwi
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme